



DER KORREKTE SITZ UND ANATOMISCH RICHTIGES REITEN MIT GABRIELE RACHEN-SCHÖNEICH 03. - 04. DEZEMBER 2022

Nach der erfolgreichen Durchführung des Basiskurses mit Klaus Schöneich im Februar 2021 und dem ersten Fortsetzungskurs mit Gabriele Rachen-Schöneich im Februar 2022, freuen wir uns, nun schon den 2. Fortsetzungskurs anbieten zu können.

Gabriele Rachen-Schöneich trainiert seit über 20 Jahren die Ausbildungspferde am Zentrum für anatomisch richtiges Reiten ARR. Mit dem Fokus auf die Ausbildungsstufe 2 betreut sie insbesondere die Übertragung in den Sattel für Pferd und Reiter.

Ort: Smart Horse Stable, 6263 Richenthal

Teilnehmer: Dieser Kurs richtet sich an Pferde und Reiter, welche die Ausbildungsstufe 1 nach ARR bereits abgeschlossen haben. Die Teilnahme ist unabhängig von Reitweise, Alter oder Rasse des Pferdes. Maximal 8 Teilnehmer

Kursinhalt: **Horizontal und vertikal – wie finde ich die Balance auf dem Pferd?**
Nachdem Geraderichtung, Takt, Schwung und Losgelassenheit mittels funktionellem Longentraining im Pferd etabliert wurden (Stufe 1), rückt in der zweiten Ausbildungsstufe die Arbeit im Sattel ins Zentrum.

Das Gefühl, mit dem Pferd zu verschmelzen und auf einer Welle zu reiten, ist das Resultat systematischer Vorbereitung des Pferdes und bewusster Körperimpulse des Reiters. In diesem Kurs wird der lockere Grundsitz erarbeitet. Entscheidend für einen guten Sitz ist die laterale Haltungsmuskulatur des Reiters. Aus der zügelunabhängigen Gewichtshilfe heraus folgt dann die Einwirkung des Reiters. Die positive Beeinflussung der Diagonalen des Pferdes aus dem eigenen Körper heraus erfordert ausgeprägte Fähigkeiten bezüglich Koordination des Reiters und grundlegende Kenntnisse um die biomechanischen Zusammenhänge im Pferd.

Stets mit dem Ziel das Pferd aus der Hankenbeugung heraus über einen nach oben schwingenden Rücken in eine feine Anlehnung zu reiten, erfolgt der individuell auf Ausbildungsstand und Bedürfnisse von Pferd und Reiter ausgerichtete Reitunterricht.



Tagesablauf Samstag:	8 – 9.30 Uhr: Vortrag zum Thema Reitersitz (optional) 10 – 13 Uhr: Einzelunterricht 13 – 14 Uhr: Mittagspause 14 – 18 Uhr: Einzelunterricht
Tagesablauf Sonntag:	8.30 – 12 Uhr: Einzelunterricht 12 – 13 Uhr: Mittagspause 13 –17 Uhr: Einzelunterricht
Kurskosten:	CHF 480.00 für 2 Tage
Zuschauer:	CHF 75.00 für 1 Tag, CHF 100.00 für 2 Tage
Mittagessen:	CHF 20.00 pro Tag, Barzahlung vor Ort
Boxen inkl. Heu:	Tagesboxe CHF 30.00, Übernachtung CHF 50.00, Barzahlung vor Ort
Anmeldung:	Bis 24. Oktober 2022
Versicherung:	Haftpflicht- und Unfallversicherung ist Sache des Teilnehmers.
Weitere Auskünfte:	Rebekka Blumer, 079 460 01 49, rebekka@smarthorsestable.ch ,

„85 PROZENT DER BEWEGUNGSPROBLEME VON PFERDEN HABEN IHRE URSACHE IN DER NATÜRLICHEN SCHIEFE.“





ANMELDUNG

**Der korrekte Sitz und anatomisch richtiges Reiten mit Gabriele Rachen-Schöneich
03. & 04. Dezember 2022**

Name Vorname

Strasse PLZ, Ort

Tel E-Mail

Mittagessen: Samstag Sonntag Vegi Fleisch

Tagesboxe: Samstag Sonntag

Übernachtungsboxe: Anreisetag: Freitag Samstag

Ich anerkenne die Anmeldung als verbindlich und überweise das Kursgeld bis zum 24. Oktober auf folgendes Konto:

Konto CH 79 0630 0505 3701 7368 8, Valiant Bank Sursee

Kontoinhaber: Smart Horse Stable GmbH.

Bei Annullation durch den Teilnehmer werden die Kurskosten nur zurückerstattet, wenn ein berechtigter Ersatz gestellt werden kann, oder ein Arztzeugnis vorliegt.

Datum und Unterschrift